

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

на 2021 – 2022 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				
		1 доп. класс	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	2	3	3+1(ф)	3+2(ф)	3+2(ф)
	1.2. Чтение	2	3	4	4	4
	1.3. Речевая практика	3	2	2	2	2
2. Математика	2.1. Математика	3	3	4	4+1(ф)	4+1(ф)
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	2	1+1(ф)	1	1
	3.2. Природоведение					
4. Человек и общество	4.1. Основы социальной жизни	-	-	-	-	-
5. Искусство	5.1. Музыка	2	2	1	1	1
	4.2. Изобразительное искусство	2	1	1	1	1
5. Физическая культура	5.2. Физическая культура	3	3	3	3	3
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	2	1+1(ф)	1	1
	6.2. Профильный труд	-	-	-	-	-
итого		21	21	23	23	23
<i>Из них часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	3	3	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6
Ритмика		1	1	1	1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2
Адаптивная физкультура		1	1	1	1	1
Развитие устной речи		2	2	2	2	2
Развитие мелкой моторики рук «Говорящие пальчики»		-	-	-	-	-
Внеурочная деятельность:						
«Школа вежливых наук»			1	1	1	1
«Здоровейка»			1	1	1	1
«Удивительный мир книг»			1	1	1	1
«Веселый художник»			1	1	1	1
Всего к финансированию			31	33	33	33

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов				
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4+1 (ф)	4+1 (ф)	4+1 (ф)	4+1 (ф)	4+1 (ф)
	1.2. Чтение	4	4	4	4	4
2. Математика	2.1. Математика	4+1 (ф)	4+1 (ф)	3+1 (ф)	3+1 (ф)	3+1 (ф)
	2.2. Информатика			1	1	1
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	2	-	-	-
	3.2. Биология	-		2	2	2
	3.3. География	-	2	2	2	2
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	-	2	-	-	-
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2
	4.3. История Отечества	-		2	2	2
5. Искусство	5.1. Музыка	1	-	-	-	-
	5.2. Изобразительное искусство	2	-	-	-	-
7. Физическая культура	7.2. Физическая культура	3	3	3	3	3
8. Технологии	5.3. Профильный труд	6	6	7	8	8
Итого		27	28	29	30	30
<i>Из них часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		2	2	2	2	2
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	31	32	32
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6
Ритмика		1	1	1	1	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2
Развитие устной речи		2	2	2	2	2
Развитие мелкой моторики рук «Говорящие пальчики»		1	1	1	1	1
Внеурочная деятельность:						
«Культура безопасности»		1	1	1	1	1
«Я и мое здоровье»		1	1	1	1	1
«Экологическая радуга»		2	2	2	2	2
Всего к финансированию		39	40	41	42	42

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1¹ доп. класс

Образовательные области	Количество часов в неделю по классам
Чтение	2
Русский язык	2
Речевая практика	3
Математика	3
Мир природы и человека	2
Изобразительное искусство	2
Музыка	2
Физическая культура	3
Ручной труд	2
ИТОГО:	21
а) Коррекционно-развивающая область	
Ритмика	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
Адаптивная физкультура	1
Развитие устной речи	2
б) Внеурочная деятельность	
«Школа вежливых наук»	1
«Здоровейка»	1
«Удивительный мир книг»	1
«Веселый художник»	1
Всего к финансированию	31

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1 класс

Образовательные области	Количество часов в неделю по классам
Чтение	3
Русский язык	3
Речевая практика	2
Математика	3
Мир природы и человека	2
Изобразительное искусство	1
Музыка	2
Физическая культура	3
Ручной труд	2
ИТОГО:	21
а) Коррекционно-развивающая область	
Ритмика	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
Адаптивная физкультура	1
Развитие устной речи	2
б) Внеурочная деятельность	
«Школа вежливых наук»	1
«Здоровейка»	1
«Удивительный мир книг»	1
«Веселый художник»	1
Всего к финансированию	31

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

21

класс

Образовательные области	Количество часов в неделю по классам
Чтение	4
Русский язык	4
Речевая практика	2
Математика	4
Мир природы и человека	2
Изобразительное искусство	1
Музыка	1
Физическая культура	3
Ручной труд	2
ИТОГО:	23
а) Коррекционно-развивающая область	
Ритмика	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
Адаптивная физкультура	1
Развитие устной речи	2
б) Внеурочная деятельность	
«Школа вежливых наук»	1
«Здоровейка»	1
«Удивительный мир книг»	1
«Веселый художник»	1
Всего к финансированию	33

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

22

класс

Образовательные области	Количество часов в неделю по классам
Чтение	4
Русский язык	4
Речевая практика	2
Математика	4
Мир природы и человека	2
Изобразительное искусство	1
Музыка	1
Физическая культура	3
Ручной труд	2
ИТОГО:	23
а) Коррекционно-развивающая область	
Ритмика	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
Адаптивная физкультура	1
Развитие устной речи	2
б) Внеурочная деятельность	
«Школа вежливых наук»	1
«Здоровейка»	1
«Удивительный мир книг»	1
«Веселый художник»	1
Всего к финансированию	33

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

3 класс

Образовательные области	Количество часов в неделю по классам
Чтение	4
Русский язык	5
Речевая практика	2
Математика	5
Мир природы и человека	1
Изобразительное искусство	1
Музыка	1
Физическая культура	3
Ручной труд	1
ИТОГО:	23
а) Коррекционно-развивающая область	
Ритмика	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
Адаптивная физкультура	1
Развитие устной речи	2
б) Внеурочная деятельность	
«Школа вежливых наук»	1
«Здоровейка»	1
«Удивительный мир книг»	1
«Веселый художник»	1
Всего к финансированию	33

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

4¹ класс

Образовательные области	Количество часов в неделю по классам
Чтение	4
Русский язык	5
Речевая практика	2
Математика	5
Мир природы и человека	1
Изобразительное искусство	1
Музыка	1
Физическая культура	3
Ручной труд	1
ИТОГО:	23
а) Коррекционно-развивающая область	
Ритмика	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
Адаптивная физкультура	1
Развитие устной речи	2
б) Внеурочная деятельность	
«Школа вежливых наук»	1
«Здоровейка»	1
«Удивительный мир книг»	1
«Веселый художник»	1
Всего к финансированию	33

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

5 класс

Образовательные области	Количество часов в неделю по классам
Чтение	4
Русский язык	5
Математика	5
Природоведение	2
Основы социальной жизни	1
Изобразительное искусство	2
Музыка	1
Физическая культура	3
Профильный труд	6
ИТОГО:	29
а) Коррекционно-развивающая область	
Ритмика	1
Развитие психомоторики и сенсорных процессов	2
Развитие устной речи	2
Развитие мелкой моторики рук «Говорящие пальчики»	1
б) Внеурочная деятельность	
«Культура безопасности»	1
«Я и мое здоровье»	1
«Экологическая радуга»	1
Всего к финансированию	39