

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТВЕРСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 1»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 36 от 25.09.1998 года ПРИНЯТО: |  | УТВЕРЖДАЮ |
| на заседании Педагогического Совета ГБОУ «Тверская школа-интернат № 1»  протокол № 2 от 02 октября 2015 года |  | Директор школы-интерната № 1  Мякинникова Н.В. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Приказ № 150 от 02.10.2015 г. |

Положение

о режиме занятий обучающихся, воспитанников

ГКОУ «Тверская школа-интернат №1»

1. **Общие положения.**
   1. Настоящее Положение о режиме учебных занятий обучающихся, воспитанников Государственного бюджетного специального (коррекционного) образовательного учреждения для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Тверская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №1» (далее ГБОУ «Тверская школа-интернат №1») разработано на основе следующих нормативных актов:

* Конвенция ООН о правах ребенка, Декларация прав ребенка;
* ФЗ от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
* Санитарно-эпидемиологиеских правил и нормативов (Сан ПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189;
* Устава ГБОУ «Тверская школа-интернат №1»
* Правил внутреннего трудового распорядка работников ГБОУ «Тверская школа-интернат №1».
  1. Настоящее Положение устанавливает режим учебных занятий обучающихся ГБОУ «Тверская школа-интернат №1», график посещения занятий обучающимися, воспитанниками, режим двигательной активности, трудовых занятий.
  2. Режим занятий обучающихся, воспитанников определяется приказом директора школы-интерната в начале учебного года и действует течение учебного года. временное изменение режима учебных занятий возможно только на основании приказов директора школы-интерната.
  3. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, воспитанников.

1. **Цели и задачи.**
   1. Организация учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами;
   2. Обеспечение конституционных прав обучающихся, воспитанников на образование и здоровьесбережение

1. **Режим занятий обучающихся, воспитанников**
   1. Организация образовательного процесса в школе-интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий на дому, индивидуальных и групповых коррекционных занятий, расписанием системы дополнительного образования, расписанием звонков.
   2. **Продолжительность учебного года.**
      1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
      2. Продолжительность учебного года в первом классе – 33 недели, во 2-9 классах не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9 классах)
      3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным учебным графиком.
      4. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.
   3. **Регламентирование учебного процесса**
      1. Учебный год на ступенях начального общего образования и основного общего образования делится на четыре четверти.
      2. Учебные занятия организуются в одну смену.
      3. Продолжительность учебной рабочей недели – 5 рабочих дней
      4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 – 4 классов – не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков

* + 1. Начало занятий в 8.30. проведение нулевых уроков не допускается.
    2. Продолжительность урока для обучающихся 2 – 9 классов составляет 40 минут.
    3. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 30 минут каждый

- в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

- в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый.

* + 1. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 3-го урока устанавливается динамическая перемена – 20 минут, продолжительность больших перемен (после 4-го и 5-го уроков) – 20 минут для обеда воспитанников. В середине учебного дня для обучающихся 1 класса рекомендуется организация динамической паузы продолжительность не менее 30 минут.
    2. Для обучающихся, 1 – 2 классов организуется дневной сон, продолжительностью не менее 1 часа.
    3. Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий
    4. Индивидуальные занятия, внеурочная деятельность, кружковая работа планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
    5. Между началом факультативных занятий, дополнительного образования (кружков, секций) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 40 минут. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
    6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
    7. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся на ступени начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры);

- для обучающихся на ступени основного общего образования предметы естественно-математического профмля чередовать с гуманитарными предметами.для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке, 2 – 4 классов – 2 – 2 уроках, для обучающихся 5 – 9 классов – на 2 – 4 уроках.

* + 1. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся
    2. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.
    3. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80%.
    4. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный день в среду.
    5. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
    6. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.д.) в 1 – 4 классах не должна превышать 7 – 10 минут, в 5 – 9 классах – 10 – 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25 – 35 см у обучающихся 1 – 4 классов и не менее 30 – 45 см – у обучающихся 5 – 9 классов.
    7. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН.
    8. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления
    9. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен осуществляют дежурство в рекреациях и коридорах, обеспечивают порядок, а также несу ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся, за сохранность школьного имущества.
    10. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного согласования с директором школы-интерната.
    11. Учителям запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются после уроков по предварительной договоренности.
    12. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без согласования с администрацией учреждения.
    13. Категорически запрещается удаление обучающихся из учебного кабинета, мастерской, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
    14. Изменения в расписание вносятся только с разрешения директора. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без согласования с администрацией учреждения.
  1. **Режим двигательной активности обучающихся**
     1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Заменять уроки физической культуры другими предметами не допускается.
     2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений

- организованных подвижных игр на переменах

- спортивного часа для детей

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней Здоровья

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах

* + 1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях, при проведении динамического и спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям, если они организованы на открытом воздухе)
    2. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется в зависимости от совокупности показателей метеоусловий в соответствии с требованиями СанПиН.
    3. В дождливые, ветреные, морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.
    4. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.
    5. Обучающимся, воспитанникам основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися, воспитанниками подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.
    6. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
  1. **Режим трудовой деятельности обучающихся**
     1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.
     2. Все работы в мастерских обучающиеся выполняют в специальной одежде (фартук, берет, косынка).
     3. При организации практики и занятий общественно полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей) необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18=летнего возраста.

Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

Для проведения сельскохозяйственных работ (практики) следует отводить преимущественно первую половину дня. Сельскохозяйственный инвентарь, используемый для работы, должен соответствовать росту и возрасту обучающихся. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12 – 13 лет составляет – 2 часа; для подростков 14 лет и старше – 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

* 1. **Режим проведения промежуточной и государственной (итоговой) аттестации.**
     1. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 8 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом учреждения по решению педагогического совета.
     2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются полномочными органами в соответствии с действующим законодательством.
     3. При проведении промежуточной и государственной итоговой аттестации не допускается проведение более одной контрольной работы в день.
     4. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена 4 и более часа необходима организация питания обучающихся.
  2. **Организация работы во II половине дня**
     1. Организация работы во II половине дня регламентируется расписанием системы дополнительного образования и планом воспитательной работы школы-интерната.
     2. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, назначенный приказом директора.
     3. Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором учреждения.
     4. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.
  3. **Питание** 
     1. Организация питания обучающихся проводится согласно приказу директора и установленному графику.
     2. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно. Классные руководители (и/или учителя) сопровождают детей в столовую, контролируют прием пищи и обеспечивают порядок в столовой.
  4. **Занятость обучающихся в период летнего отдыха**
     1. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.
     2. В период проведения летней оздоровительной кампании в учреждении, в случае финансирования данного направления работы, может функционировать летний лагерь с круглосуточным пребыванием детей.
     3. Организация воспитательного процесса в учреждении в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

1. **Документация**

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

* 1. Приказы директора:

- об организации образовательного процесса в учебном году

- об организации питания

- об открытии летнего лагеря с круглосуточным пребыванием

* 1. График дежурства

- классных коллективов

- дежурных администраторов и учителей

* 1. Расписание:

- уроков

- системы дополнительного образования

* 1. Правила внутреннего трудового распорядка
  2. Правила внутреннего распорядка для обучающихся
  3. График работы школьной библиотеки