



**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ (КОРРЕКЦИОННОЕ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВОСПИТАННИКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ «ТВЕРСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 1»**

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной профсоюзной  
организации  
ГБОУ «Тверская школа-интернат № 1»

Соловьева И.А. \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интерната № 1

Мякинникова Н.В. \_\_\_\_\_

Приказ № 151/3 от 29.03.2014 г.



**Инструкция № 2 по охране труда  
для учителя физической культуры (ЛФК)**

Настоящая инструкция по охране труда для учителя физкультуры, далее – Инструкция, регламентирует безопасный, с точки зрения охраны труда, порядок действий учителя физической культуры при выполнении им должностных обязанностей в ГБОУ «Тверская школа-интернат №1»

**1. Общие правила охраны труда.**

1.1. К работе в должности учителя физической культуры допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие соответствующее педагогическое образование, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Во время работы в должности учителя физической культуры соблюдаются Правила внутреннего трудового распорядка для работников, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. Во время работы в должности учителя физической культуры возможно воздействие на каждое из лиц, выполняющих вышеуказанную работу, следующих опасных факторов:

- получение механических травм при занятиях с использованием неисправных, загрязнённых, влажных спортивных снарядов и (или) спортивного оборудования (инвентаря);
- получение механических травм при занятиях без страховки, в том числе без использования гимнастических матов;
- получение тепловых ударов во время занятий вне помещений в летний период или переохлаждение во время занятий в недостаточно теплом спортивном зале, а также вне помещений в зимний период<sup>1</sup>;

<sup>1</sup>Температура воздуха в зависимости от климатических условий должна составлять в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий 17-20°С; в раздевальных комнатах спортивного зала – 20-22°С, душевых – 25°С.

- поражение электрическим током при использовании неисправных технических средств обучения, иных электроприборов;
- заболевание вирусными инфекциями, переносчиками которых могут являться заболевшие учащиеся, их родители или иные в сравнении с учителем физкультуры работники Школы;
- физическое переутомление.

1.4. Во время работы в должности учителя физкультуры должна использоваться следующая спецодежда: в спортивном зале – лёгкий спортивный костюм, лёгкая удобная обувь на нескользкой подошве; вне помещения – утеплённый спортивный костюм, перчатки, утеплённая удобная обувь на нескользкой подошве и спортивная шапочка.

1.5. Во время работы в должности учителя физкультуры надлежит соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. Во время работы в должности учителя физкультуры в распоряжении лиц, производящих вышеуказанную работу, должна быть компактная медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.7. В процессе работы в должности учителя физкультуры следует соблюдать правила ношения спецодежды и правила личной гигиены.

1.8. О каждом несчастном случае во время работы в должности учителя физкультуры следует немедленно сообщить инженеру по охране труда и технике безопасности, а в его отсутствие – дежурному администратору, оказав первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.9. Лица, допустившие невыполнение настоящей Инструкции (в целом либо в той или иной её части), привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования охраны труда перед началом работ.

2.1. Убедиться в наличии и укомплектованности компактной медаптечки, наличии первичных средств пожаротушения, наличии и исправности необходимых технических средств, использующих электрический ток и находящихся-

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с	При скорости ветра более 10 м/с
Средняя полоса РФ	До 12 лет	До -9°C	До -6°C	До -3°C	Занятия не проводятся
	12-13 лет	До -12°C	До -8°C	До -5°C	
	14-15 лет	До -15°C	До -12°C	До -8°C	
	16-17 лет	До -16°C	До -15°C	До -10°C	

Источник: п.6.2 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» от 01.09.2011, а также Приложение 7 «Рекомендации по проведению занятий физической культурой в зависимости от температуры и скорости ветра в некоторых климатических зонах Российской Федерации на открытом воздухе в зимний период года» к СанПиНу 2.4.2.2821-10.

ся в непосредственной близости от рабочего места, наличии и исправности необходимых спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), наличии надлежащего теплового режима в спортивном зале (при планируемом занятии в спортивном зале) и соответствующих климатических условий вне помещения (при планируемом занятии на улице).

2.2. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести экспресс-диагностику своего состояния здоровья (измерить температуру тела, артериальное давление, сравнить имеющееся общее самочувствие с оптимальным) на предмет безопасного начала занятий с учащимися.

2.3. Самостоятельно и (или) при помощи медицинского работника произвести внешний осмотр учащихся на предмет отстранения от занятий тех из них, чей внешний вид и (или) иные имеющиеся у них признаки позволяют предположить наличие у соответствующих учащихся инфекционных или иных заболеваний, болезненных состояний.

2.4. Не допускать нахождения в спортивном зале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя.

2.5. Совместно с инженером по охране труда и технике безопасности разработать инструкции по охране труда и технике безопасности для учащихся во время занятий различными видами спорта: волейбол, футбол, баскетбол, гимнастика, лыжи и др. с тем, чтобы перед каждым новым для учащихся видом деятельности провести инструктаж учащихся. Вводный, поурочный и тематический инструктаж учащихся по охране труда и технике безопасности, проводимый учителем физкультуры, является обязательным условием безопасного проведения занятий по физкультуре.

2.6. К занятиям физкультурой допускать учащихся только в спортивной форме.

### **3. Требования охраны труда во время работ.**

3.1. Во время учебного процесса учитель физкультуры демонстрирует учащимся безопасные приёмы владения телом (в том числе с использованием исправных спортивных снарядов и спортивного оборудования (инвентаря), в ходе чего обязан: организовать страховку при выполнении учащимися учебных упражнений, вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок учащихся на уроках и при проведении спортивных внеклассных мероприятий, следить за соблюдением порядка и дисциплины.

3.2. В течение рабочего времени учитель физкультуры не имеет права на занятие видами деятельности, не связанными с исполнением им должностных обязанностей, установленных Должностной инструкцией учителя физкультуры и настоящей Инструкцией.

3.3. При проведении учителем физкультуры с учащимися уроков, спортивных соревнований, подвижных игр, походов, иных внеклассных мероприятий ответственность, в том числе административную и уголовную, за противоправные действия выше указанных учащихся, за их жизнь и здоровье несёт в установленном законом порядке выше указанный учитель физкультуры (в слу-

чае контроля за действиями соответствующих детей силами нескольких учителей физкультуры одновременно – каждый из выше названных учителей физкультуры).

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

4.1. При обнаружении очага возгорания либо при получении информации о наличии его в Школе незамедлительно сообщить (лично либо посредством иных работников Школы, по телефону) о выше названном **охраннику** или, в его отсутствие, **инженеру по охране труда и технике безопасности, дежурному администратору**, действуя далее в соответствии с указаниями последнего и утверждённой директором Школы *Инструкцией по противопожарной безопасности*.

4.2. При плохом самочувствии лица, производящего работу в должности учителя физкультуры, выше указанную работу немедленно прекратить и возобновить лишь по восстановлении нормального самочувствия либо обратиться к медицинскому работнику Школы, а в его отсутствие – к инженеру по охране труда и технике безопасности, дежурному администратору: для соответствующей замены выше указанного лица с плохим самочувствием иным лицом.

4.3. При плохом самочувствии учащегося (группы учащихся) немедленно отстранить выше названного учащегося (выше названную группу учащихся) от занятия и направить в распоряжение медицинского работника, после чего на ближайшей перемене сообщить о случившемся дежурному администратору.

4.4. При получении учителем физкультуры либо соответствующим учащимся травмы работу в должности учителя физкультуры немедленно прекратить, после чего самостоятельно либо силами медицинского работника Школы оказать первую помощь пострадавшему, проинформировать о случившемся инженера по охране труда и технике безопасности, а в его отсутствие – дежурного администратора, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работ.**

5.1. Поместить в место хранения спортивные снаряды и оборудование (инвентарь), компактную медаптечку (в каждом из случаев, когда часть находящихся в ней медикаментов была использована и (или) превысила установленный заводом-изготовителем срок хранения – предварительно произвести надлежащее доукомплектование выше указанной медаптечки силами медицинского работника Школы или инженера по охране труда и техники безопасности).

5.2. По окончании занятий в спортивном зале проветрить помещение последнего, проследить за своевременной его влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий).

5.3. Снять и поместить в постоянное место хранения спецодежду.

5.4. Два раза подряд вымыть руки тёплой водой с мылом, промокнуть полотенцем из мягкой ткани и, при необходимости, смазать гигиеническим увлажняющим кремом.

## **6. Заключительные положения**

- 6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.
- 6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:
  - при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
  - при изменении условий труда на конкретном рабочем месте;
  - при внедрении новой техники и (или) технологий;
  - по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
  - по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.
- 6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.
- 6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на ответственного по охране труда.

Разработчик:  
зам.директора по УВР  
\_\_\_\_\_ Сафонова С.Ю.

Дата: 29.08.2014 г.